

Zermatt Marathon Laufcamp, CH: 29.6.–6.7.2025

*** 4–8 Tage professionelles Lauftraining und Natur pur in den Schweizer Alpen ***

Bereite dich im malerischen Wallis 5–8 Tage optimal auf den Gornergrat Zermatt **Marathon oder Halbmarathon vor** – und genieße eine Woche voller Trailrunning der Extraklasse. Entdecke die atemberaubenden Strecken des Matterhorn Valleys, akklimatisiere dich perfekt auf über 1.600 m Höhe und genieße entspannende Momente im Hotel-Spa.

TERMINE: So, 29.6. - So, 6.7.2025 (8 Tage) | Mi, 2.7. - So, 6.7.2025 (5 Tage) | So, 29.6. - Mi, 2.7.2025 (4 Tage)

Ob Naturliebhaber, erfahrener Bergmarathonläufer oder Trailrunning-Einsteiger – unser Zermatt Trailrunning Camp ist ideal für dich, wenn du **mindestens 90 Minuten auf flachem Terrain laufen kannst**.

Unsere erfahrenen RUNNING Company Coaches bereiten dich gezielt auf die Herausforderungen des Berglaufens vor: Dich erwarten Technikeinheiten, geführte Bergläufe und wertvolle Tipps für deinen Erfolg am Berg. In einer professionellen Videoanalyse erhältst du außerdem präzise Einblicke in deine Lauftechnik, und unser Athletik- und Mobility-Training macht dich fit für jedes Gelände.

Als Highlight unterstützt dich die erfolgreiche Läuferin Bianca Meyer, Drittplatzierte beim Transalpine Run und Gewinnerin des München Marathons, auf deinem Weg.



Highlights der RUNNING Company Laufreise zum Gornergrat Zermatt Marathon

- 4–8 Tage toller Laufurlaub im autofreien Bergdorf Grächen im Wallis (CH) von So, 29.6. bis So, 6.7.2025
- Übernachtung im erholsamen 3*S Wellness-Hotel mit Halbpension und imposantem Bergpanorama
- 2x täglich Lauftraining in Kleingruppen: Bergläufe, Wanderungen, Functional Training & vieles mehr
- Video-Laufstilanalyse und Techniktraining (Trailrunning-Technik, Lauf-ABC)
- Außerdem: Spannende Workshops, Laufcamp-Handout, Begrüßungsgeschenk und Best of Fotos
- Die Teilnahme am Gornergrat Zermatt Marathon oder Halbmarathon am 5.7.2025 ist optional
- Anmeldeschluss: 26.2.2025, spätere Buchungen gegen Aufpreis von 80 € / 150 € möglich (bei freien Zimmern)

Neben unserem motivierenden Lauftraining bleibt dir viel Zeit, Körper und Seele bei entspannenden Wellness-Angeboten zu verwöhnen und das einzigartige Bergpanorama des Matterhornals zu genießen.

Nicht-Läufer-Paket

Auch für deine Begleitung bieten wir ein attraktives Nicht-Läufer-Paket: Das Wallis lädt im Juli zu traumhaften Wanderungen, Bike-Touren und Nordic-Walking ein – ein echtes Naturerlebnis für jeden!

Deine Unterkunft: 3*S Aktiv Hotel & Spa Hannigalp

Du übernachtst im charmanten 3*S Aktiv Hotel & Spa Hannigalp in Grächen. Direkt vor unserem idyllisch gelegenen Hotel erwarten dich die erstklassige Laufstrecken und die majestätische Bergwelt der Schweizer Alpen.

Im großzügigen **Wellnessbereich** mit Hallenbad, Whirlpool, finnischer Sauna, Bio-Kräutersauna & Dampfbad kannst du perfekt entspannen und dabei durch die großen Panoramafenster den atemberaubenden Blick auf die Berge genießen.

Zimmerkategorien

- DZ Standard: 18–22 m², Doppelzimmer im Haupthaus mit Badewanne oder Dusche, WC und Balkon
- DZ Standard zur Einzelnutzung: 18–20 m², Doppelzimmer im Haupthaus mit Badewanne/Dusche, WC und Balkon
- Einzelzimmer in einer Ferienwohnung im Nebenhaus: ca. 55 m², 30 m vom Hotel entfernt, zwei separate Zimmer für zwei Einzelteilnehmer und gemeinschaftlichem Badezimmer/Kitchenette

Alle Zimmer und Ferienwohnungen sind ausgestattet mit Föhn, Radio, Flachbild-TV, Safe und kostenlosem WLAN.

Mahlzeiten

Nach dem morgendlichen Training erwartet dich ein reichhaltiges **Frühstücksbuffet** mit warmen und kalten Köstlichkeiten. Am **Abend** wirst du mit einem liebevoll zubereiteten **Drei-Gänge-Menü** verwöhnt: Genieße eine Suppe oder Vorspeise, ein leckeres Hauptgericht und ein köstliches Dessert. Wasser ist zum Abendessen inklusive, und natürlich kommen auch Vegetarier und Veganer voll auf ihre Kosten.



Grächen und die Walliser Bergwelt erleben

Auf ins Wallis! In Grächen erwartet dich auf 1.600 Metern Höhe ein Läuferparadies: 300 Sonnentage im Jahr, atemberaubende Bergpanoramen und ein charmantes, autofreies Dorfzentrum. Grächen erreichst du bequem per Auto oder mit der Bahn, der nächste Bahnhof liegt nur 20 Minuten entfernt in St. Niklaus.

Die umliegenden Trails bieten dir eine phantastische Vielfalt – von abwechslungsreichen Strecken über malerische Almwiesen bis zu hochalpinen Wegen mit Blick auf die mächtigen Walliser Gipfel. Lass dich von der einzigartigen Natur inspirieren und genieße unvergessliche Ausblicke in die imposante Bergwelt – hier wird jede Laufrunde zum Erlebnis!

Preise & Anmeldung

Laufcamp im 3*S Hotel mit Halbpension ab 999 € / 1499 €
(bei Übernachtung im Doppelzimmer Standard)

Anmelden kannst du dich per E-Mail an:

info@runningcompany.de oder Tel +49 (0)89 28 97 35 40.

Weitere Infos unter:

<https://www.runningcompany.de/produkte/laufreise-schweiz-zermatt-marathon-laufcamp/>

Anmeldeschluss ist am 26.2.2025.

Spätere Buchungen sind ggf. für 80 / 150 € Aufpreis möglich.

Ausblick Laufreise Höhenttraining im September

Optimal vorbereitet in deinen Herbst-Marathon oder Halbmarathon – oder lieber die Seele baumeln lassen?

Unser Camp Höhenttraining & Wellness in Italien bietet dir Anfang September perfekte Trainings- und Erholungsmöglichkeiten. Auf 1.800 Metern Höhe liegt Livigno, wo unser komfortables 4*-Hotel dich mit exquisiter Küche und einem entspannenden Wellnessbereich verwöhnt. Verpasse das nicht!

www.runningcompany.de/hoehentraining-wellness-italien